FROEHLICH
Executive Coaching

Doing Nothing: Wie erfolgreiche Führungskräfte kreative Pausen einlegen.

Managertool 10

Die Reihe ‚Managertools' richtet sich an Führungskräfte, die sich schnell und direkt informieren wollen, wie sie typische Leadership-Herausforderungen konkret lösen können. Für Fragen und Erläuterungen kontaktieren Sie Caspar Fröhlich unter caspar.froehlich@froehlich-coaching.ch.

Die praxisorientierten 'Managertools' stehen Ihnen auf meiner Website www.froehlich-coaching.ch zum kostenlosen Download zu Verfügung.

FROEHLICH
Executive Coaching

Stockerstrasse 50 | CH-8002 Zürich
Tel. +41 78 638 55 69 | info@froehlich-coaching.ch
www.froehlich-coaching.ch

FROEHLICH
Executive Coaching

Doing Nothing: Wie erfolgreiche Führungskräfte kreative Pausen einlegen

Kontext

Machen Sie mal nichts.

Wenn Ihnen das richtig schwer fällt: machen Sie eine Liste, was Ihnen Freude macht.

Machen Sie heute etwas aus dem Top5 Ihrer Liste.

… oder lesen Sie eines der Bücher aus der Literaturliste.

Literatur

- Ulrich Schnabel: Musse – vom Glück des Nichtstuns, 2010
- Celeste Headlee: Do Nothing – How to break away from Overworking, Overdoing, and Underliving, 2020

FROEHLICH
Executive Coaching

Stockerstrasse 50 | CH-8002 Zürich
Tel. +41 78 638 55 69 | info@froehlich-coaching.ch
www.froehlich-coaching.ch

FROEHLICH
Executive Coaching

Kostenlose Downloads	Die praxisorientierten 'Managertools' stehen Ihnen auf der Website www.froehlich-coaching.ch zum kostenlosen Download zu Verfügung.

Caspar Fröhlich arbeitet als Unternehmensberater und Executive Coach für Führungskräfte und Geschäftsleitungen von internationalen Unternehmen (u.a. Continental, Daimler, Swisscom, Migros, KPMG, Allianz etc.). Er schreibt und lehrt über innovative Leadership-Ansätze, die Kunst gelingender Zusammenarbeit und über Ideen, wie man das Leben stärker an einer Life Mission ausrichten kann. Er ist Verfasser zahlreicher Artikel zum Thema Führung und Change Management bei führenden Fachzeitschriften und Autor verschiedener Bücher und Blogs.

Publikationen

«*Werkzeuge des Wandels – die 30 wirksamsten Tools des Change Managements*» (erschienen 2012 im Schäffer-Poeschel Verlag; von Heiko Roehl, Brigitte Winkler, Martin Eppler und Caspar Fröhlich)

«*Deep Democracy in der Organisationsentwicklung*» (erschienen 2016 im Schäffer-Poeschel Verlag)

«*Manage Your Boss – Die Kunst, den Boss mit Eleganz zu führen*» (erschienen im Haufe Verlag 2017)

Reihe «Managertools»: Tools sind downloadbar von www.froehlich-coaching.ch

Dieser Beitrag ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung darf nur mit Zustimmung von Fröhlich Executive Coaching erfolgen. Copyright @ 2022, Froehlich Executive Coaching