

# Leadership Lab – Rüttelstrecke für Führungskräfte

Fokus, Inhalt, Methoden und Stimmen zum Seminar

*„If your actions inspire others to dream more,  
learn more, do more and become more. You are a  
leader.“*

John Quincy Adams (6. Präsident der USA)

Caspar Fröhlich  
Froehlich Executive Coaching  
Stockerstrasse 50  
CH 8002 Zürich  
[www.froehlich-coaching.ch](http://www.froehlich-coaching.ch)

# Inhalt

1. Leadership Lab in a Nutshell
2. Themen und behandelte Führungssituationen
3. Methoden und Vorgehensweisen
4. Was ist besonders?
5. Stimmen von Teilnehmer\*innen
6. Kurzportrait Caspar Fröhlich

## **Leadership Lab «in a Nutshell»**

- Das Leadership Lab richtet sich an Führungskräfte, die einen Boxenstopp zur Reflexion ihrer eigenen Wirksamkeit durchführen und Impulse von Aussen erhalten wollen.
- Dauer: zwei Tage intensives Lernen in vertrauensvoller Arbeitsumgebung mit Personen ähnlicher Augenhöhe, jeweils 09:00 - 17:00 mit 90‘ Lunch-Pause.
- ‚Buffetprinzip‘: Die Teilnehmenden bringen ihre Themen entlang der eigenen Lerninteressen und aktuellen Problemfelder ein – die Gruppe ko-kreiert ein „Lernbuffet“.
- Der Trainer entwickelt fortlaufend Vorgehens-Vorschläge und Lern-Settings passend auf die Lernanliegen (d. h. der Ablauf des Labs wird aufgrund des Lerninteresses der Teilnehmer\*innen fortlaufend strukturiert).
- Der Trainer vertieft Anliegen und Fragen mit Kurz-Referaten aus seiner Coaching-Praxis.
- Die Teilnehmer\*innen sind interessiert an offenem, direktem und klarem Feedback, sowohl des Trainers wie auch der anderen Teilnehmenden.
- Das Leadership Lab basiert auf einer innovativen, stark selbstverantwortlichen Lernarchitektur, es fördert und fordert Offenheit, Agilität, Vertrauensbildung, Umgang mit Unvorhergesehenem, und: Humor – wir surfen in der „Learning Zone“ leicht ausserhalb der Komfortzone.
- Teilnahme: 1‘900 CHF (exkl. MwSt. )

# Themen

Wir bearbeiten die Führungsthemen, die die Teilnehmer\*innen einbringen aus ihrer aktuellen Praxis. Das können Struktur- und Organisationsfragen sein, Vorgehensweisen bei Restrukturierungs- und Kostensenkungsprojekten oder das effektive Aufgleisen von Strategieprozessen. Typischerweise bearbeiten wir auch Themen im Bereich Change Management, Digitalen Transformation und Unternehmenskultur-entwicklung. Es können aber auch komplexe oder menschlich anforderungsreiche Arbeitsbeziehungen zu Geschäftsleitungskollegen oder dem Verwaltungsrat sein, Personalkonflikte, der Umgang mit Low Performern, die eigene Karriere-entwicklung oder der Umgang mit eigenen Triggern.

## **Behandelte Führungssituationen:**

- Entwicklung von gemeinsamen Zielvorstellungen und Road Map im Leadership Team
- Abbau von Widerstand in anspruchsvollen Führungs-Gremien oder Projektgruppen
- Konstruktive Konfliktlösung mit Peers auf Geschäftsleitungsebene
- Stärkung des eigenen Auftritts sowie der persönlichen Durchsetzungskraft
- Diverse Führungsthemen, z.B. klare Kommunikation, Abgrenzung und (Rück)delegation, Konfliktvermittlung im Team, verschiedene Bedürfnisse und Formen der Wertschätzung & Anerkennung von Mitarbeitenden
- Umgang mit Politik –in der Organisation – Umgang mit Macht
- Entwicklung eines High Performing Leadership Team als Vorgesetzter
- Schärfung der eigenen, inneren Kompasses und
- Entwicklung einer geklärten beruflichen Ambition und Leadership Journey

# Methoden & Vorgehensweisen

- Impulsreferate und Theorie durch den Trainer gemäss eingebrachten Fragestellungen
- Einzel-, Zweier-Gruppenübungen, Plenum für den Austausch und Vertiefung
- Business Clinic: Einzel-Coaching mit dem Trainer in der Gruppe
- Gegenseitiges, direktes Feedback zwischen den Teilnehmenden
- Kollegiale Fallbearbeitung
- Etc.

Daneben haben auch unkonventionellere Formate, wie zum Beispiel:

- „Appreciative Inquiry“
- Radikale Perspektivenwechsel
- „Nordic Talking“
- Fish Bowl-Settings
- Räumliche Aufstellungen z. Bsp. von Eigen- und Fremdbildern bezüglich einer Führungskompetenz

... sowie immer wieder auch Humor und Lachen ihren festen Platz haben.

## Was ist besonders?

- Hochinteraktive, offene und gegenseitig unterstützende Lernatmosphäre
- Authentische, persönliche Auseinandersetzung mit eigenem Führungs-Stil in Gesamtgruppe
- Komplette auf die einzelne Person und deren Lernanliegen ausgerichtete Übungs-Sequenzen
- Teilnehmer\*innen arbeiten mit einem klaren Fokus an ihren konkreten, eigenen Führungsthemen
- Teilnehmer\*innen erhalten und geben mit hoher Frequenz und Dichte Feedback zu ihren Anliegen
- Teilnehmer\*innen verlassen Leadership Lab mit einem klaren Aktionsplan

## Wer sind die Teilnehmer\*innen?

- Leiterin Labordiagnostik Life Science Konzern
- Chefarzt Anästhesie- und Intensivmedizin eines Krankenhauses
- Partner einer Kreativagentur
- Chef Underwriter eines Commercial Versicherungsunternehmens
- Leiter Controlling eines Industrieunternehmens
- Partner einer Anwaltskanzlei
- Category Manager eines Detailhandelsunternehmens
- Direktorin einer NGO
- Leiter Learning & Development einer Shop-Kette
- Etc.

# Stimmen von Teilnehmer\*innen

- «Das war mit Abstand das beste Seminar, das ich in den letzten Jahren besucht habe“ - ich habe es auch anderen weiterempfohlen.»
- «Es war berührend, (an-) treibend, mit unglaublich viel Tiefgang und einer ordentlichen Portion Humor. Klare Empfehlung für den sanft-nachdrücklichen Schritt aus der Komfortzone.»
- «Wertvolles Zeitfenster, um sich aus dem Tagesgeschäft herauszunehmen und sich der persönlichen Entwicklung widmen zu können.»
- «Entscheidend und nachhaltig: Das persönliche Erleben und einige Aha-Erkenntnisse vor Ort.»
- «Ich hatte emotional zwei Highlights, die bis heute nachwirken.»
- «Reflexion und Verbesserungsmöglichkeiten eines jeden standen ehrlich und unvoreingenommen im Vordergrund. Dem Trainer ist es gelungen, eine Vertrauensbasis auch zu ihm selbst zu schaffen. Er war einfühlsam und zielorientiert zugleich.»
- «Caspar Fröhlich hat die seltene Gabe, mit Leichtigkeit und gleichwohl viel Substanz die dysfunktionalen Muster zu adressieren und konkrete Handlungsschritte aufzuzeigen.»
- «Es konnten persönliche Themen offen besprochen werden, die ansonsten kaum irgendwo Platz haben. Dazu gehörte auch das offene und ehrliche Spiegeln von Beobachtungen in der Peer-Gruppe.»
- «Die Gruppendynamik unter den überdurchschnittlich reflexiven Teilnehmer/innen hat überzeugt.»
- «Die qualitativ hochwertigen Impulsen der anderen Teilnehmer\*innen haben mich inspiriert, komplett neue Lösungsmöglichkeiten in meiner Division anzugehen.»
- «Eine energetisches Wechselspiel von Reflexionen über Beruf, Leben, Führungstheorie und die eigene, persönliche Psychologie.»
- «Beeindruckend, wie Caspar Fröhlich in kürzester Zeit, den Kern meines Führungsproblems benannt hat und wir zusammen für mich passende Vorgehensweisen entwickelt haben.»
- «Es war bemerkenswert, wie Caspar Fröhlich in so kurzer Zeit ein intensives Vertrauen und Verbundenheitsgefühl unter den Teilnehmer\*innen schaffen konnte, sodass wir schnell zum wesentlichen Punkt kommen konnten.»
- «Caspar Fröhlich hat mit integrativer Leichtigkeit eine Art Netz mit hohem Vertrauensgefühl unter den Teilnehmer\*innen gespannt, das wirklich gehalten und eine Art Transformation bei mir ermöglicht hat.»



# Trainer



## Caspar Fröhlich

arbeitet als Executive Coach und Unternehmensberater für Führungskräfte und Geschäftsleitungen von internationalen Unternehmen. Er setzt sich ein für innovative Leadership- und Kulturentwicklungsansätze und Ideen, wie das Leben stärker am einer persönlichen Life Mission ausgerichtet werden kann. Er verfasste mehrere Bücher und den Leadership-Blog „Manage your Boss“, der auf [www.tagesanzeiger.ch](http://www.tagesanzeiger.ch), wöchentlich bis zu 20'000 Leser erreichte.

